

Mach dich winterfit!

geht es euch auch so wie mir: Im Sommer fällt es mir schwerer, mein Gewicht zu halten, wenngleich ich mehr Bewegung habe. Aber die vielen Festlichkeiten, Grill-Abende, Sommerabende mit leckeren Drinks, oder auch der Urlaub, etc. lassen doch einige Kilos zurück, ganz zu schweigen von der von der Norm abweichenden Ernährung. Wir fühlen uns also nicht so sehr wohl, und gleichzeitig müssen wir das Immunsystem für den Winter stärken.

Deshalb starten wir – gemeinsam mit dem Atelier Frau Holle und der hajoona-Partnerin Carmen Klumpp - mit einer vierwöchigen Body-Restart-Kur.

Was erwartet euch dabei?

- Stärkung des Immunsystems
- Gesunder Darm
- Säure-Basen-Balance
- Wohlfühlgewicht
- Jede Menge alltagstaugliche Rezepte
- Sportliche Impulse
- Regelmäßiger Austausch in einer Whatsapp-Gruppe

Wir starten am 04. Oktober, nachdem wir das verlängerte Wochenende genutzt haben, uns darauf vorzubereiten. Ausführliche Informationen gibt es am

Freitag, 30. September, 19.30 Uhr ein Infoabend bei uns in der Rheinstraße 36a in Freistett (Vortrag kostenlos, Anmeldung erforderlich)

Für die Kur gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Body Restart (inkl. Basische Ernährung, Body-Restart-Broschüre mit ausführlichen Anleitungen und Rezepten. Diese Kur enthält wegen der eingeschränkten Nahrungsmittelzufuhr (aber keine Angst, du musst dabei nicht hungern) die doppelte Menge an H-SUN-Green Coffee (entsäuernd, entgiftend), und H-ONE-Saft. Das Gesamtpaket für 4 Wochen, bestehend aus Darmkur, **2x** H-SUN-Green Coffee (entsäuernd, entgiftend), **2 x** H-SUN-Saft gibt's zum Sonderpreis von € 349,- (Normalpreis € 399,00).
2. Herbstkur zur Stärkung des Immunsystems bestehend aus einer Pure-Selection-Box mit Darmkur (Clean I und Clean II), H-Sun Green Coffee und H-ONE-Saft (jeweils ein Monatsbedarf) zum Preis von € 249,00

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Liebe Grüße
Johanna Assmann



EM-Fach- und Spezialitätengeschäft
Johanna Assmann
Rheinstraße 36a 77866 Rheinau-Freistett

Tel.: 07844 98736 info@em-vitalshop.de www.emja.de