

Hallo zusammen,

Jetzt starten wir tatsächlich bald in den Frühling.

Diese Woche findet jetzt noch kein Stammtisch statt, ich hoffe, dass wir uns Ende März, also am 31. März wieder treffen können.

Trotzdem gibt es eine Gelegenheit uns mal wieder zu sehen. Am Samstag, 05. März, haben wir von 10 bis 16 Uhr geöffnet. Ich hoffe, das Wetter ist schön, wir möchten nämlich das erste Hochbeet frisch aufbereiten und die ersten Salate setzen. Das wird vermutlich so gegen 11 Uhr sein.

Zeigen möchten wir an diesem Tag auch das Webinar mit Rainer Steidle von dieser Woche „Aussaat bis zum Pflanzen von Gemüse“. Es dauert ca. eine Stunde und enthält ganz viele wertvolle Tipps. Wir starten dieses zweimal, einmal um 11.30 Uhr und einmal um 14 Uhr. Danach, davor und dazwischen gibt es Gelegenheit zum Austausch und Einkauf.

Chiemgauer Schwarzerde und bis dahin auch Pflanzenkohle in großen Säcken sind vorrätig.

Ich freue mich auf euch.

Ein Hinweis: Draußen sowieso und drinnen auch ist bei uns maskenfreie Zone! Da vertrauen wir den Effektiven Mikroorganismen und sprühen den Raum mit regenerativen Mikroben ein!

Autonomer Wasserfilter – Umbauset für den Auftischfilter

Viele von euch haben ja den Auftisch-Wasserfilter zu Hause. In letzter Zeit häufen sich die Meldungen über möglichen Stromausfall sogar über längere Zeit. Die meisten Menschen bedenken nicht, dass dann auch die Wasserversorgung aus der Wasserleitung zusammenbrechen wird. Und in diesem Fall wird das Wasser in den Supermärkten auch bald ausverkauft sein. Ich möchte keine Panik verbreiten, dennoch möchte ich die Information an euch weitergeben. Ich habe für diesen Fall einen Autonomfilter, mit dem man dann Regenwasser, Quellwasser oder jedes andere Wasser filtern kann. Das Set für den Auftischfilter besteht aus Adaptern und einem 3 l Druck-Sprüher. Man muss nur den Umlenkhaahn vom Wasserhahn abschrauben und an den Druck-Sprüher anschrauben - fertig. Dann nur noch das entsprechende Wasser in den Druck-Sprüher einfüllen und mit dem Druckhebel durch die Filterpatrone drücken. Dieses Set kostet 85 €.

Frühjahrs-Body-Restart-Kur

Ich komme noch einmal zurück auf die Frühjahrskur vom letzten Rundbrief und möchte ich einige Erfahrungsberichte nicht vorenthalten: Ich selbst fühle mich derzeit pudelwohl, habe seit dem 1. Februar, also seit Stark drei Wochen knapp 6 Kilo abgenommen, und fühle mich richtig fit.

Einige Teilnehmerinnen: *„Nun mache ich die Kur erst einige Tage und ich fühle mich als könnte mich nichts und niemand aufhalten. Und ohne genauer auf Details einzugehen, es wirkt tatsächlich! Du hast mir unendlich viel Leid genommen und unendlich viel Segen gebracht. Dafür möchte ich aus meinem tiefsten Herzen danken. Ich halte mich an die Empfehlungen und ernähre mich überwiegend basisch...“*

„Meine Erfahrung der letzten drei Wochen: 2 Kilo weniger, schönere Haut, ich bin fitter, es tut mit einfach gut und ich mach nächste Woche wieder mit“

Eine weitere Teilnehmerin: *„Es ist mir überraschend leicht gefallen, die Kur durchzuhalten, hat sogar Spaß gemacht.... ich fühle mich total gut.... das Schönste: Ich hab wieder richtig Energie und Power... oh ich kann gar nicht sagen, wie sehr ich das genieße, ich fühle mich physisch, psychisch und mental so befreit, so viel leichter, keine unnötiger Ballast mehr... kurz und bündig: ich bin so so dankbar“*

Also, wer startet noch mit am Aschermittwoch, 2. März?

Und das erwartet Sie/euch:

- Broschüre Body-Restart mit ausführlichen Anleitungen und Rezepten
- Betreuung in einer Whatsapp-Gruppe mit permanentem Erfahrungsaustausch
- Zugang zu Videos zum Training mit Jescher Heidl – für Anfänger und Fortgeschrittene (ich mach täglich die Anfängerübungen, sie tun absolut gut)

- 1 Body-Restart-Paket für 4 Wochen, bestehend aus Darmkur, zwei Paketen H-SUN Green coffee (entsäuernd, entgiftend) und 2 Flaschen H-ONE-Saft zum Sonderpreis von € 349,- (Normalpreis 399,- €)

Während der Kur gibt es immer wieder ergänzende leckere Rezepte, die nicht in der Broschüre stehen.

Ich freue mich auf alle!

Liebe Grüße Johanna Assmann